



Anjos
Visitantes

20 de fevereiro de 2025

Anexo L: Implementação do Programa Anjos Visitantes no Centro de Dia para Idosos

Índice

1. Introdução e Justificativa	2
2. Objetivos do Programa no Centro de Dia para Idosos	2
3. Benefícios para o Centro de Dia para Idosos	2
4. Estrutura e Serviços Propostos	3
5. Estratégia de Implementação	3
6. Orçamento e Financiamento	3
7. Avaliação e Métricas de Sucesso	4
8. Responsabilidades e Governança	4
9. Cronograma de Implementação	4
10. Anexos Suplementares	4
Bibliografia	5
Envelhecimento Populacional e Necessidade de Assistência	5
Modelos de Centros-Dia para Idosos	5
Impacto da Assistência Domiciliar	5
Estratégias de Financiamento e Parcerias	5
Avaliação de Impacto Social e Qualidade de Vida	5

1. Introdução e Justificativa

O programa Anjos Visitantes tem como objetivo fornecer apoio domiciliar não médico para idosos e grupos vulneráveis, garantindo um envelhecimento digno e seguro no conforto de suas casas. A integração com o Centro de Dia para Idosos visa ampliar o atendimento, permitindo que pacientes com necessidades específicas recebam suporte adequado em domicílio, reduzindo a carga hospitalar e fortalecendo a rede de apoio familiar e comunitária.

2. Objetivos do Programa no Centro de Dia para Idosos

- Melhoria da Qualidade de Vida: Promover um ambiente seguro e acolhedor para os pacientes do Centro de Dia para Idosos, proporcionando interação social e suporte para as atividades diárias.
- Redução da Carga Hospitalar: Diminuir a frequência de hospitalizações evitáveis ao fornecer monitoramento domiciliar e suporte preventivo.
- Apoio Familiar e Comunitário: Criar uma rede de suporte envolvendo cuidadores, familiares e profissionais de saúde para melhorar a atenção aos pacientes.

3. Benefícios para o Centro de Dia para Idosos

- Otimização de Recursos: Redução do tempo de internação e melhor alocação de recursos hospitalares.
- Diminuição da Sobrecarga da Equipe: Menor demanda por internações prolongadas permite que a equipe médica se concentre em casos mais complexos.
- Aprimoramento da Assistência Domiciliar: Expansão da gama de serviços oferecidos pelo Centro de Dia para Idosos, proporcionando um atendimento mais humanizado e integrado.
- Maior Alcance e Impacto Social: Fortalecimento da imagem do Centro de Dia para Idosos como uma instituição inovadora no cuidado humanizado.
- Melhoria na Qualidade de Vida dos Pacientes: Garantia de que os pacientes recebam acompanhamento adequado no conforto de suas casas.

4. Estrutura e Serviços Propostos

- Visitas Domiciliares: Cuidadores treinados realizarão visitas regulares aos pacientes do Centro de Dia para Idosos, adaptadas às suas necessidades individuais.
- Serviços Prestados:
 - Companhia e interação social.
 - Assistência em atividades diárias (higiene, vestimenta e mobilidade).
 - Supervisão da medicação.
 - Organização e segurança domiciliar.
 - Apoio nutricional e preparo de refeições saudáveis.
- Capacitação Especializada: Os cuidadores serão treinados para lidar com condições comuns entre os pacientes do Centro de Dia para Idosos, como doenças crônicas, dificuldades de mobilidade e cuidados paliativos.

5. Estratégia de Implementação

- Fase Piloto: Implementação inicial em uma unidade do Centro de Dia para Idosos para avaliar a efetividade e realizar ajustes necessários.
- Expansão Gradual: Com base nos resultados do piloto, o programa será expandido para outras unidades e grupos atendidos pelo Centro de Dia para Idosos.
- Parcerias Estratégicas: Colaboração com ONGs, instituições de saúde e órgãos governamentais para ampliar o alcance do programa.

6. Orçamento e Financiamento

- Estimativa de Custos:
 - Salários de cuidadores: R\$ 1.518/mês por profissional.
 - Despesas operacionais: R\$ 50.000/ano (transporte, insumos e materiais).
 - Treinamento inicial: R\$ 20.000.
- Fontes de Financiamento:
 - Recursos do Centro de Dia para Idosos destinados à assistência domiciliar.
 - Parcerias público-privadas e captação de fundos estaduais e federais.

7. Avaliação e Métricas de Sucesso

- Indicadores de Impacto:
 - Número de pacientes atendidos mensalmente.
 - Redução na taxa de hospitalizações evitáveis.
 - Satisfação dos pacientes e familiares.
- Processo de Avaliação: Relatórios periódicos serão elaborados para acompanhar o desempenho do programa e sugerir melhorias.

8. Responsabilidades e Governança

- Coordenação do Programa: Equipes de gestão dos Anjos Visitantes e do Centro de Dia para Idosos trabalharão juntas para monitorar a implementação e garantir padrões de qualidade.
- Protocolos de Comunicação: Estabelecimento de canais diretos entre cuidadores, equipe do Centro de Dia para Idosos e familiares para garantir um atendimento eficiente e responsivo.

9. Cronograma de Implementação

- Fase Piloto: [Inserir data de início]
- Revisão Inicial: Três meses após a implementação do piloto.
- Expansão: Com base nos resultados, o programa será gradualmente expandido para outras áreas do Centro de Dia para Idosos.

10. Anexos Suplementares

- Materiais de treinamento.
- Protocolos de emergência e segurança.
- Documentação sobre parcerias e financiamento.

Bibliografia

Envelhecimento Populacional e Necessidade de Assistência

- IBGE. (2022). Censo Demográfico 2022: Envelhecimento populacional no Brasil. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/>
- Organização Mundial da Saúde. (2021). Relatório Mundial sobre o Envelhecimento e Saúde. OMS. Disponível em: <https://www.who.int>
- Veras, R. P. (2012). Envelhecimento populacional e os desafios para o sistema de saúde brasileiro. *Ciência & Saúde Coletiva*, 17(1), 221-228. Disponível em: <https://www.scielo.br/>

Modelos de Centros-Dia para Idosos

- Camarano, A. A. (2016). Cuidados de longa duração para a população idosa no Brasil. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA)*. Disponível em: <https://www.ipea.gov.br>
- Fernandes, M. M., & Soares, S. M. (2012). Centros-Dia como alternativa de cuidado ao idoso: desafios e possibilidades. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 15(2), 289-307. Disponível em: <https://www.scielo.br/>

Impacto da Assistência Domiciliar

- Brasil. Ministério da Saúde. (2021). Atenção domiciliar no Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília: MS. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/>
- Rodrigues, R. A. P., & Nascimento, N. C. (2017). Cuidados domiciliares para idosos: desafios e avanços. *Revista Kairós*, 20(1), 67-89.

Estratégias de Financiamento e Parcerias

- Brasil. Ministério da Cidadania. (2020). Plano Nacional de Políticas para a Pessoa Idosa. Brasília: MC. Disponível em: <https://www.gov.br>
- Estatuto do Idoso. (2003). Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. *Presidência da República, Casa Civil*. Disponível em: <https://www.planalto.gov.br>

Avaliação de Impacto Social e Qualidade de Vida

- Silva, M. F., & Oliveira, T. M. (2019). Métricas para avaliar o impacto social de programas de assistência ao idoso. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 22(3), 411-427.